

Planificateur familial 2022-2023

**Liens web pour les activités mentionnées dans le planificateur
(Dans l'ordre qu'ils paraissent sur le calendrier)**

Family Planner 2022-2023

**Web links for the activities mentioned in the planner
(In the order they appear on the calendar)**

Ce projet est soutenu par :



Septembre 2022 / September 2022

Trucs pour faire des boîtes à dîner santé et abordables

✓ <https://youtu.be/gkzrc6lZ57c>

Tricks to make healthy and affordable lunchboxes

✓ https://youtu.be/RMmaQy-7_YI

Apprivoiser l'école en douceur

✓ <https://naitreetgrandir.com/fr/dossier/bientot-la-maternelle/apprivoiser-l-ecole-en-douceur/>

A smooth transition to school life

- ✓ <https://naitreetgrandir.com/en/feature/next-step-kindergarten/a-smooth-transition-to-school-life/>

Octobre 2022 / October 2022

Modification à la loi concernant les sièges d'auto pour enfants

- ✓ <https://saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere/comportements/sieges-auto-enfants/>

Modifications to the law concerning car seats for children

- ✓ <https://saaq.gouv.qc.ca/en/road-safety/behaviours/child-safety-seats/>

Novembre 2022 / November 2022

Noël approche !

- ✓ <https://naitreetgrandir.com/fr/dossier/c-est-noel/>

Christmas is coming!

- ✓ <https://naitreetgrandir.com/en/feature/countdown-to-christmas/>

Décembre 2022 / December 2022

Pour développer le langage des tout-petits

- ✓ <https://naitreetgrandir.com/fr/chaminou/>

To develop language with your little ones

- ✓ <https://naitreetgrandir.com/en/kittycat/>

Message personnalisé du Père Noël

- ✓ <https://www.portablenorthpole.com/fr>

Personalized message from Santa

- ✓ <https://www.portablenorthpole.com/>

Mars 2023 / March 2023

Le mois de la nutrition

- ✓ <http://extenso.org/article/mois-de-la-nutrition/>
- ✓ <https://www.cuisineaz.com/categorie/>

Nutrition Month

- ✓ <https://www.favfamilyrecipes.com/>
- ✓ <https://www.soscuisine.com/recipe/search/>

Recettes à cuisiner pour la semaine de relâche

- ✓ <https://www.recettes.qc.ca/dossiers/saisonnier/dossier/la-semaine-de-relache-scolaire>

Recipes for March Break

- ✓ <https://www.foodnetwork.ca/entertaining/photos/family-style-breakfast-recipes-march-break/>

Avril 2023 / April 2023

Bricolages de Pâques

- ✓ <https://www.teteamodeler.com/dossier/paques/bricolage.asp>
- ✓ <https://www.lacourdespetits.com/bricolage-paques/>
- ✓ <https://www.hugolescargot.com/activites-enfants/bricolages/bricolages-de-fetes/paques/>

Easter Crafts

- ✓ <https://www.easypeasyandfun.com/easter-crafts-for-kids/>
- ✓ <https://onelittleproject.com/easter-crafts-for-kids/>
- ✓ <https://crazylittleprojects.com/25-easter-crafts-for-kids/>

Trucs pour transformer le ménage du printemps en activité amusante

- ✓ <https://www.save.ca/community/comment-faire-participer-vos-enfants-au-nettoyage-de-printemps/?lang=fr>

Tricks to turn spring cleaning into a fun activity

- ✓ <https://www.save.ca/community/how-to-involve-your-kids-in-spring-cleaning/>

Connaissez-vous le géocaching ?

- ✓ <https://www.geocaching.com/play>

Do you know about geocaching?

- ✓ <https://www.geocaching.com/play>

Mai 2023 / May 2023

Le potager pour débutants

- ✓ <http://www.muramur.ca/creer/projets-diy/guide-potager-pour-les-nuls-1.1768432>

Vegetable gardening for beginners

- ✓ <https://www.almanac.com/vegetable-gardening-for-beginners#>

Fabriquer une carte pour la Fête des mères

- ✓ <https://www.teteamodeler.com/dossier/mere/carte.asp>

Making a Mother's Day card

- ✓ <http://redtri.com/easy-homemade-mothers-day-cards>

Juin 2023 / June 2023

Bricolages pour la Fête des pères

- ✓ <https://wooloo.ca/2017/05/30/bricolage-pour-la-fete-des-peres/>

Father's Day crafts

- ✓ <https://www.pinterest.ca/makeandtakes/fathers-day-kids-crafts/>

Juillet 2023 / July 2023

L'importance du jeu libre et risqué

- ✓ [https://naitreetgrandir.com/fr/dossier/tout-le-monde-dehors/pour-le-jeu-libre-et-
risque/](https://naitreetgrandir.com/fr/dossier/tout-le-monde-dehors/pour-le-jeu-libre-et-
risque/)

Importance of free and risky play

- ✓ [https://naitreetgrandir.com/en/feature/everybody-outside/for-love-of-free-play-and-
risks/](https://naitreetgrandir.com/en/feature/everybody-outside/for-love-of-free-play-and-
risks/)